

# ABBIAMO BISOGNO DI UNA "ECOLOGIA DEL CUORE"

Notiziario parrocchiale numero 39 dell'anno XI, per la settimana  
dal 16 giugno all'8 settembre 2024

CHIESA DI CUSANO MILANINO  
Comunità pastorale *Madonna della cintura*

L'atteggiamento di Gesù che osserviamo in un brano del Vangelo di Marco (Mc 6,30-34), ci aiuta a cogliere **due aspetti importanti della vita**.

Il primo è **il riposo**. Agli Apostoli, che tornano dalle fatiche della missione e con entusiasmo si mettono a raccontare tutto quello che hanno fatto, Gesù rivolge con tenerezza un invito: «venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Anche se gioisce nel vedere i suoi discepoli felici per i prodigi della predicazione, non si dilunga in complimenti e domande, ma si preoccupa della loro stanchezza fisica e interiore. Perché li vuole mettere in guardia da un pericolo, che è sempre in agguato anche per noi: il pericolo di lasciarsi prendere dalla frenesia del fare, cadere nella trappola dell'attivismo: siamo indaffarati, corriamo, pensiamo che tutto dipenda da noi e, alla fine, rischiamo di trascurare Gesù e torniamo sempre noi al centro. Per questo Egli invita i suoi a riposare un po' in disparte, con Lui. Non è solo riposo fisico, è anche riposo del cuore.

**Bisogna ritornare al cuore delle cose**: fermarsi, stare in silenzio, pregare, per non passare dalle corse del lavoro alle corse delle ferie.

Tuttavia, il Vangelo narra che Gesù e i discepoli non possono riposare come vorrebbero. La gente li trova e accorre da ogni parte. A quel punto il Signore si muove a compassione. Ecco il secondo aspetto: **la compassione**, che è lo stile di Dio. Lo stile di Dio è vicinanza, compassione e tenerezza. Commosso, Gesù si dedica alla gente e riprende a insegnare. Sembra una contraddizione, ma in realtà non lo è. Infatti, solo il cuore che non si fa rapire dalla fretta è capace di commuoversi, cioè di non lasciarsi prendere da sé stesso e dalle cose da fare e di accorgersi degli altri, delle loro ferite, dei loro bisogni. **La compassione nasce dalla contemplazione**. Se impariamo a riposare davvero, diventiamo capaci di compassione vera; se coltiviamo uno sguardo contemplativo, porteremo avanti le nostre attività senza l'atteggiamento rapace di chi vuole possedere e consumare tutto; se restiamo in contatto con il Signore e non anestetizziamo la parte più profonda di noi, le cose da fare non avranno il potere di toglierci il fiato e di divorarci.

**Abbiamo bisogno di una "ecologia del cuore"**, che si compone di riposo, contemplazione e compassione. Approfittiamo del tempo estivo per questo!



## AVVISI PIÙ IMPORTANTI

- Le **segreterie parrocchiali in luglio** saranno aperte due giorni (per RP ore 10.00-12.00 del lunedì e venerdì mentre per SM ore 16.00-19.00 del mercoledì e venerdì) mentre **in agosto** sarà aperta per urgenze solo la segreteria di RP (ore 10.00-12.00 del mercoledì).
- Continua l'**oratorio estivo 2024 "ViaVai"** sino a venerdì 12 luglio e giovedì 27 giugno ci sarà la **festa di metà estate**; l'**esperienza estiva** a Sestriere sarà: da sabato 29 giugno per i ragazzi dalla 3 alla 5 elementare; da sabato 6 luglio per i preado e da sabato 13 luglio quella degli ado. Invece, i 18enni e i giovani vivranno il cammino di Santiago con i giovani del Decanato.
- In particolare, avvisiamo che **celebreremo la solennità dell'Assunzione** con le Messe prefestive di **mercoledì 14 agosto** secondo l'orario estivo del sabato: 17.00 in **SM** e 18.00 in **RP** (sono sospese quelle del mattino) e le Messe di **giovedì 15 agosto** secondo l'orario delle domeniche di agosto: 9.30 in **santuario**; 10.00 in **RP**; 11.00 e 18.00 in **SM**.

Orario delle <b>sante Messe dal 15 giugno al 23 settembre (per domeniche di agosto, vedi sotto)</b>			
	Chiesa <b>San Martino</b>	Santuario <b>MdC</b>	Chiesa <b>Regina Pacis</b>
<b>Sabato</b>	17.00	<i>sospesa 17.30</i>	18.00
<b>Domenica</b>	8.00; <b>11.00</b> ; 18.00; <i>sospese 10.00 e 11.30</i>	9.30	9.00 e 11.00
<b>da lunedì a venerdì</b>	8.00; <i>sospesa venerdì 18.30</i>	<i>sospese lunedì 18.00 e mercoledì 20.45</i>	9.00
<i>sono sospese le adorazioni nelle tre chiese</i>			

Orario delle <b>sante Messe delle domeniche di agosto (4, 11, 18 e 25) e 15 agosto</b>			
<b>Domenica</b>	<b>11.00</b> e 18.00 <i>sospese 8.00, 10.00 e 11.30</i>	9.30	<b>10.00</b> <i>Sospese 9.00 e 11.00</i>

La Confessione individuale			
	Chiesa parrocchiale <b>San Martino</b>	Santuario <b>Madonna della cintura</b>	Chiesa parrocchiale <b>Regina Pacis</b>
<b>Luogo</b>	Statua san Martino	no	
<b>Sabato</b>	<i>dalle 16.00 alle 16.45</i>	no	<i>dalle 17.00 alle 17.45</i>
<b>Nota</b>	In via eccezionale, è certamente possibile confessarsi in ogni momento contattando i preti		

Informazioni utili			
	Parrocchia <b>san Martino</b>	Oratorio <b>san Martino</b>	Parrocchia <b>Regina Pacis</b>
<b>Indirizzo</b>	Piazza Padre Marcellino, 2	Via Pedretti, 32	Via Lauro, 1
<b>Orari di segreteria</b>	<i>dalle 16.00 alle 19.00</i> <b>in giugno:</b> da lunedì a sabato <b>in luglio:</b> mercoledì e venerdì <b>in agosto:</b> chiusa	<b>per oratorio estivo:</b> solo su appuntamento concordato tramite mail	<i>dalle 10.00 alle 12.00</i> <b>in giugno:</b> lunedì, mercoledì e venerdì <b>in luglio:</b> lunedì e venerdì <b>in agosto:</b> mercoledì
<b>Contatti</b>	Telefono e fax: 02/6192214 cusano@chiesadimilano.it	Telefono: 02/99990294 oratorio.sanmartino@libero.it	Telefono: 02/6193094 segreteria.regina.pacis@gmail.com
	Sito internet: <a href="http://www.chiesadicusano.it">www.chiesadicusano.it</a> Profili Instagram, Facebook, You Tube: @chiesadicusano		

### MOMENTI PARTICOLARI DELLA VITA IN CUI ENTRARE IN RELAZIONE CON LA COMUNITÀ

Invitiamo tutte le coppie che desiderano **il dono del Battesimo** per il proprio/a figlio/a a contattare il prima possibile don Giampaolo per immettersi nel cammino di Fede e di Comunità dentro il quale e a partire dal quale sarà anche celebrato il Sacramento del Battesimo secondo le date che insieme si concorderanno. Prossime date: ore 16.00 di domenica 27 ottobre e 24 novembre.



**Per i fidanzati:** invitiamo tutte le coppie che desiderano celebrare il proprio matrimonio davanti al Signore nel 2025 e 2026 (e anche più avanti) a contattare il prima possibile don Giampaolo per immettersi da subito in quel cammino di fede e di Comunità senza il quale il corso è insufficiente per arrivare al sacramento del matrimonio con consapevolezza e apertura di cuore.



Per **anziani e ammalati:** vorremmo far crescere in tutti una vicinanza sempre più cordiale e ancora più continuativa per ciascuno di loro, con la disponibilità di quei parrocchiani che si vogliono impegnare in un compito di consolazione, vicinanza o visita agli anziani.



Per i **Funerali:** celebriamo le Esequie nella Messa o nella Liturgia della Parola, a seconda della preferenza della famiglia del defunto, contattando il parroco. Vorremmo crescere, come Comunità tutta, nell'accompagnare con affetto e nella preghiera chi vive la separazione da una persona cara. Anche per questo, cerchiamo nuovi volontari per il servizio liturgico e invitiamo, tutti coloro che possono, a partecipare alle Messe dei funerali come occasione preziosa per vivere concretamente questa vicinanza.



**In vista del nuovo anno pastorale,** invitiamo tutti a **dare la disponibilità per un concreto servizio** per il bene del nostro camminare insieme come Comunità, dai diversi servizi per celebrare la nostra fede (come cantori o lettori, per la sacrestia o la pulizia della chiesa), all'ambito della carità (dal centro di ascolto ai diversi servizi nella Caritas), al servizio educativo (tra Iniziazione Cristiana, oratorio e doposcuola), sino al volontariato per il cinema SGB o teatro Giovanni XXIII. È possibile segnalare il proprio nome nelle diverse segreterie o direttamente a don Giampaolo.